**Copper Queen Community Hospital Dr. Suzanne Daly**

**101 Cole Ave, Bisbee, Az 85603**

**Phone: (520) 335-6730 Fax: (520) 335-6855**

**Miralax, Instrucciones de Preparacion**

**Colonoscopia**

El dia de su cita necesitará a alguien que lo lleve a su casa. Su cita esta programada para el dia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dias antes su colonoscopia : 5 dias antes**

**Hable a nuestra oficina si está tomando alguno de estos medicamentos. Coumadin,Warfarin,Plavix, Aspirina 325mg, Fish Oil, Vitamin C,Vitamin E, St. Johns Wart, Ibuprofen, Aleve, Naproxen, Alka Seltzer, Excederin.**

**Compre Miralax Polvo (238 grams) y pastillas Dulcolax 5 mg (bisacodyl tablets)**

**Compre 64 oz de una bebida clara (transparente) para revolver el polvo Miralax . Preferimos que use Gatorade G2, Propel water estas bebidas son altas en electrolitos. No tome nada que contenga el color rojo o morado.**

***El dia antes de su colonoscopia***

**Tome sus medicamentas normales**

**Tome solamente liquidos claros. No coma nada de comida solida. Puede tomor Gatorade, crystal light,caldo, gelatinas, café sin crema o jugo de manzana. No tome bebidas alcolicas. Puede tomar todas las bebidas claras que usted puede tolerar. Asi se puede prevenir la deshidratacion y es mejor la calidad de la preparacion del colon. No se puede completer la colonoscopia si el colon esta sucio y lleno de escremento.**

**A las 2:00 de la tarde se toma 4 pastillas Dulcolax.**

**A las 6:00 de la tarde revuelva 238 gramos de Miralax en 64oz de su bebida clara. Se toma 8oz cada 10-15 minutos hasta que se termine la mitad de la solucion. Puede continuar con liquidos claros hasta que se acueste.**

**Dia de su colonoscopia**

**5 horas antes de su cita, tomese el resto de la 32 oz solucion.**

**Se puede tomar sus medicinas de la manana. No coma nada de comida solida hasta despues de su colonoscopia. Continue tomando bebidas claras hasta 2 horas antes de su cita. Despues ya no puede beber nada. Si se tomaron muestras y biopsias durante su colonoscopia esos resultados toman de 5-7 dias.**